



Sturova 1701/55, 14200 Praha 4, Czech Republic, Tel.: +420241723300, Fax: +420241723301, Mobil: +420604251543, info@on-internet.cz

## THAJSKO – ODBORNÉ CESTY A ODBORNÉ KURZY THAJSKÉ MASÁŽE

Jsme silně zákaznický orientovanou agenturou, která vám nabízí profesionální služby "šité na míru". Pro podnikatele, odborníky nebo zájmová sdružení připravujeme odborné cesty, kurzy nebo školení dle požadavků a zaměření klienta. Při přípravě cest využíváme zkušeností získaných během minulých let a znalostí našich spolupracovníků. Během cesty budete mít naplánovány tématicky zaměřené exkurze a výlety, navštívíte firmy a podniky z vašeho oboru a seznámíte se s místním prostředím. Cestu lze zkombinovat i s návštěvou veletrhu či výstavy nebo lze připravit workshop či prezentaci vašich výrobků. Samozřejmostí je i zajištění odborných a specializovaných kurzů nebo školení (kurzy masáží, programy pro floristy, lékaře, zemědělce apod.). Tyto pracovní cesty lze plně zahrnout do nákladů a díky vhodné kombinaci pracovního programu a turistiky můžete sebou vzít i vaše rodinné příslušníky.

Níže naleznete základní informace o odborných programech a itinerářích, uvedené ceny a programy jsou pouze orientační. Pro přesný termín a cenu kontaktujte prosím naši kancelář. Podrobné informace o konkrétním programu získáte po kliknutí na odkaz vlevo. Pokud zde není podrobný itinerář uveden, rádi vám jej zašleme na vyžádání. Všechny programy lze rozšířit a upravit dle vašeho přání a finančních možností. Odborné programy a výlety byly konzultovány a připraveny ve spolupráci s PhDr. Petrem Šulcem, který má s přípravou těchto programů dlouholeté zkušenosti. Pro případné dotazy nebo kalkulace jej můžete kontaktovat na sulc@on-internet.cz.

Pracovní cesty a cesty pro podnikatele připravujeme v úzké spolupráci s obchodním oddělením Velvyslanectví Thajského Království, které vám s potěšením poskytne informace o obchodních příležitostech v Thajsku. Obchodní oddělení rovněž zajišťuje zprostředkování obchodních kontaktů, organizuje mise českých podnikatelů do Thajska, zaměřuje se na projekty podporující thajské výrobky a služby, pořádá semináře o Thajsku a setkání s podnikateli. Kontaktovat jej můžete na telefonech 257323030, 257325867, faxem na 257327555 nebo emailem thaicom@iol.cz a thaitcprague@depthai.go.th.



### SPECIÁLNÍ CENY LETENEK S KVALITNÍ LETECKOU SPOLEČNOSTÍ THAI AIRWAYS S ODLETEM Z PRAHY

<b>Bangkok</b>	<b>od 13760 CZK</b>	<b>Khon Kaen</b>	<b>od 15260 CZK</b>
<b>Chiang Rai</b>	<b>od 15260 CZK</b>	<b>Nakhon Si Thammarat</b>	<b>od 15260 CZK</b>
<b>Chiang Mai</b>	<b>od 15260 CZK</b>	<b>Phitsanulok</b>	<b>od 15260 CZK</b>
<b>Mae Hong Son</b>	<b>od 15260 CZK</b>	<b>Ubon Ratchathani</b>	<b>od 15260 CZK</b>
<b>Hat Yai</b>	<b>od 15260 CZK</b>	<b>Surathani</b>	<b>od 15260 CZK</b>
<b>Phuket</b>	<b>od 15260 CZK</b>	<b>Udon Thani</b>	<b>od 15260 CZK</b>
<b>Krabí</b>	<b>od 15260 CZK</b>	<b>Trang</b>	<b>od 15260 CZK</b>

### TÝDENNÍ PROGRAM V BANGKOKU SPOJENÝ S ODBORNÝM KURZEM THAJSKÉ MASÁŽE

Itinerář je příkladem možné odborné cesty do Thajska (doporučujeme prodloužení o pobyt u moře v Pattayi nebo na ostrovech Ko Chang, Ko Samui nebo Ko Samet). Uvedené ceny jsou orientační ceny pro individuální klientelu. Pro skupinky a kolektivy nabízíme výrazné slevy. Tyto pracovní odborné cesty lze plně zahrnout do nákladů a díky vhodné kombinaci pracovního programu a turistiky můžete sebou vzít i vaše rodinné příslušníky. Všechny programy lze realizovat ve vámi vybraném termínu a lze je rozšířit a upravit dle vašeho přání a finančních možností.

#### 01. den – Bangkok

Přílet do Bangkoku, vyřízení vstupních formalit, přivítání na letišti odborným českým, thajsky mluvícím průvodcem. Transfer z letiště do hotelu v centru města, ubytování. Krátká informativní schůzka o možnostech programů a výletů v Bangkoku, místních zvyklostech a odborném kurzu v chrámové škole Vat Phó. Pro zájemce možnost fakultativně absolvovat „na zotavenou po cestě“ tradiční thajskou masáž nebo uskutečnit buddhistickou obětinu za zdárný průběh cesty v chrámu Phra Phrom (Svatyně tříhlavého slona Erawana). Večer, stejně jako všechny další dny, je možno si vybrat z večerních fakultativních programů nebo i s průvodcem navštívit levné večerní trhy a centra zábavy.

#### 02. den – Bangkok

Snídaně v hotelu. Volný den v Bangkoku. Fakultativně: okružní prohlídka města - Královský palác a buddhistické chrámy (Chrám smaragdového Buddhy - Vat Phra Kéo a Chrám ležícího Buddhy - Vat Phó). Vyhlídková plavba po řece Chao Phraya a po vodních kanálech v Thonburi s návštěvou Chrámu boha červánků – Vat Arun. Fakultativně thajská večere s tradičními tanci nebo návštěva večerních trhů.

#### 03. den – Bangkok / vybraný odborný kurz

Snídaně v hotelu. Odjezd do chrámové školy Vat Phó s odborným průvodcem. Zahájení kurzů a první den kurzu za asistence odborného průvodce. Návrat do hotelu individuálně. Organizace kurzu: výuka bude probíhat pod vedením

thajských odborných učitelů (jeden učitel pro dva žáky) s asistencí českého průvodce (první den, další dny za příplatek, průvodce vám pomůžeme s překlady / tlumočením, odborným výkladem a orientací v rámci výuky). Účastníci kurzu obdrží obrázkovou učebnici s českým překladem textových částí. Ještě před odletem z domova si mohou objednat českou publikaci o tradiční thajské masáži. Výuka spočívá v praktickém nácviku. Na závěr budou slavnostně předány originální diplomy chrámové školy Vat Phó. Vat Phó: je jeden z nejstarších a nejrozsáhlejších buddhistických chrámů v Bangkoku. Byl sídlem nejstarší thajské univerzity, kde jednou z nejdůležitějších učebních disciplín byla od počátku vedle tradiční thajské medicíny a farmacie také tradiční masáž – nuad phén bórán. Bylo to v dobách, kdy se tento druh masáže směl provozovat a rozvíjet pouze na půdě buddhistických chrámů. S tím souvisí též dnešní úloha tohoto chrámu jakožto centra vědomostí o thajských tradičních masážích.

#### **04. den – Bangkok / vybraný odborný kurz**

Snídaně v hotelu, individuální cesta do školy. Výuka (za příplatek je možno zajistit asistenci našeho odborného průvodce). Návrat do hotelu individuálně. Večer samostatné studium nebo fakultativní výlety.

#### **05. den – Bangkok / vybraný odborný kurz**

Snídaně v hotelu, individuální cesta do školy. Výuka (za příplatek je možno zajistit asistenci našeho odborného průvodce). Návrat do hotelu individuálně. Večer samostatné studium nebo fakultativní výlety.

#### **06. den – Bangkok / vybraný odborný kurz**

Snídaně v hotelu, individuální cesta do školy. Výuka (za příplatek je možno zajistit asistenci našeho odborného průvodce). Návrat do hotelu individuálně. Večer samostatné studium nebo fakultativní výlety.

#### **07. den – Bangkok / vybraný odborný kurz**

Snídaně v hotelu, individuální cesta do školy. Výuka (za příplatek je možno zajistit asistenci našeho odborného průvodce), dokončení kurzu, zkoušky, fakultativně společný oběd ve škole, slavnostní předání diplomů a rozšířená prohlídka chrámu Vat Phó v doprovodu učitelů a odborného průvodce. Společný návrat do hotelu. Večer fakultativní výlety.

#### **08. den – Bangkok / Praha**

Snídaně v hotelu. Volno na nákupy, odhlášení se z hotelu a individuální transfer na mezinárodní letiště a odlet z Bangkoku zpět do Prahy.

### **Cena od 8600 CZK v hotelu Indra Regent 3\***

**Cena za osobu zahrnuje** – ubytování ve vybraném hotelu 3\* s americkou bufetovou snídaní ve dvoulůžkových pokojích, příletový transfer s asistencí průvodce, uvítací informativní schůzku s odborným průvodcem, jeden den s odborným průvodcem ve škole Vat Phó, slavnostní předání diplomů a rozšířenou prohlídku chrámu Vat Phó v doprovodu učitelů a odborného průvodce, dva transfery do a ze školy, telefonickou asistenci průvodce v rámci pobytu, českou publikaci o tradiční thajské masáži a obrázkovou učebnici kurzu, všechny daně a poplatky.

**Cena nezahrnuje** – vstupní vízum 700 CZK, vyřízení víza 500 CZK, pojištění, mezinárodní letenku, letištní taxy, odletovou taxu 500 THB, kurzovné, fakultativní výlety, vstupy, jízdné a útratu při volném programu (i když bude s asistencí průvodce), odborné konzultace, obědy a večeře, nápoje, spropitné, poplatky za kamery a video a všechny další osobní výlohy a náklady, které nejsou uvedeny v položce „cena zahrnuje“.

Držitelům diplomu základního kurzu můžeme nabídnout cesty na pokračovací nástavbové kurzy thajské terapeutické masáže, masáže nohy ve stejné škole ve Vat Phó a kurzy severothajského typu masáže v pěti stupních v mezinárodní škole v Chiang Mai.

---

#### **Hotel Indra Regent 3\***

**Kategorie:** 3\*. **Počet pokojů:** 439. **Adresa:** 120/126 Rajaprapop Road, 10400 Bangkok. **Poloha:** komfortní hotel se nachází v centru Bangkoku blízko tržiště Pratunam a Central World Plaza asi 40 minut jízdy z letiště Dong Muang. **Ubytování:** hotel nabízí ubytování v prostorných pokojích a apartmánech zařízených v čínském a thajském stylu s nábytkem z týkového dřeva. Všechny pokoje jsou vybaveny koupelnou (sprcha, wc, vysoušeč vlasů), klimatizací, satelitní televizí, telefonem, minibarem, kávovarem a trezorem. K dispozici jsou i nekuřácké pokoje. **Stravování:** restaurace Sala Thai (v pavilónu z týkového dřeva obklopená zelení a jezírky) servíruje vynikající thajskou kuchyni. Večer zde můžete shlédnout ukázkou tradičních thajských tanců. Exotický Botanica Buffet & Grill Restaurant servíruje francouzskou a kontinentální kuchyni. Stylově zařízená restaurace Ming Court servíruje čínská jídla. Kávu a lehké občerstvení si můžete dát v Pratunam Coffee Shopu, čerstvé zákusky v Cookie Jaru, občerstvení a koktejly v Lobby Baru. Večer můžete navštívit bar Chandelier s živou hudbou. **Služby:** portýr, prádelna, hlídání dětí, prodej suvenýrů, butiky, kadeřnictví a kosmetický salón. Venkovní bazén, fitness centrum, tenisové kurty, stolní tenis, kulečnick, sauna, lázeňské služby a masáže. Konferenční místnosti pro 1500 osob, business centrum, parkoviště.





Sturova 1701/55, 14200 Praha 4, Czech Republic, Tel.: +420241723300, Fax: +420241723301, Mobil: +420604251543, info@on-internet.cz

## KURZY MASÁŽÍ

Kurzy jsou vhodné i pro začátečníky a jsou založeny na praktickém nácviku. Jazykové bariéry nejsou překážkou. Pro každého účastníka je k dispozici učebnice školy přeložená do českého jazyka. Thajsky mluvící průvodce bude k dispozici po celou dobu pracovní cesty. Jeden thajský učitel je pro dva žáky. Již v Praze je možno obdržet původní českou publikaci o thajské masáži. Cesty na kurzy tohoto typu i na kurzy terapeutické thajské masáže a masáže nohy do Bangkoku a do Chiang Mai se velmi osvědčily. Odborné programy a výlety byly konzultovány a připraveny ve spolupráci s PhDr. Petrem Šulcem, který má s přípravou těchto programů dlouholeté zkušenosti. Pro případné dotazy nebo kalkulace jej můžete kontaktovat na [sulc@on-internet.cz](mailto:sulc@on-internet.cz).



Itinerář cesty vám rádi zašleme na vyžádání, pro skupinky a kolektivy nabízíme výhodnější podmínky.

### ZÁKLADNÍ TYPY KURZŮ

Základní kurz tradiční thajské masáže, 5 dnů (30 hodin), 7000 THB  
 Nástavbový kurz olejové a aroma masáže, 5 dnů (30 hodin), 5500 THB  
 Nástavbový kurz terapeutické masáže, 5 dnů (30 hodin), 7000 THB  
 Nástavbový kurz masáže nohy, 5 dnů (30 hodin), 5500 THB  
 Nástavbový kurz baby masáže, 3 dny (15 hodin), 3600 THB

Držitelům diplomu základního kurzu můžeme nabídnout cesty na pokračovací nástavbové kurzy thajské terapeutické masáže, masáže nohy a baby masáže ve stejné škole ve Vat Phó a kurzy severothajského typu masáže v pěti stupních v mezinárodní škole v Chiang Mai.

Uvedené ceny jsou orientační, pro aktuální nabídku kontaktujte prosím naši kancelář.

### MASÁŽ V THAJSKÉM POJETÍ

Pro mnohé maséry i řadu laiků jde o pojem již dobře známý, přesto se nám zdá účelné objasnit stručně některé základní pojmy a okolnosti. I proto, že vědomosti získané náhodně při krátké turistické návštěvě v Thajsku nebo v některých tuzemských zařízeních a v neposlední řadě v našem tisku nemusí být vůbec reprezentativní.

Mnohdy bývá citována půvabná zmínka o masážích, která se jako vůbec první kdysi dostala ze Siamu do Evropy a která hovoří o tom, že když tam někdo onemocní, osoba znalá věci ho hněte, sedá na něj a šlape po něm. Není to přesné už proto, že v Thajsku se chodí na masáž často a pravidelně a nečeká se až začne něco bolet. Kdo nenavštěvuje masérské podniky, tomu se dostává masáže doma od rodinných příslušníků. Na plážích a pod vodopády a všude tam kde tráví Thajci volné chvíle patří obrázek ženy, která masíruje jen tak mimoděk svého muže, k nejvšednějším výjevům. Do masérských škol běžně nastupují žákyně, které mají dobrou praktickou přípravu z domova. Řeknou Vám: "Už když mi bylo čtrnáct, tak jsem denně večer masírovala tatínka, když přišel celý rozlámáný z pole". Masérská dovednost se v rodinách předává z generace na generaci. Komerčně se poskytuje v salonech od malých až po obří a luxusní, v chrámech, na klinikách, v hotelech, kosmetických salonech, kadeřnictvích, lázních, a saunách ve velkoměstech i provinčních místech a na plážích většiny letovisek. Stručně vyjádřeno: V Thajsku je masáž všudypřítomná a neodlučně patří k životnímu stylu. Spolu s orchidejemi, chrámy i domečky pro božstva a duchy, s vonnými tyčinkami a slony, ale hlavně s thajskými úsměvy, zdvořilostí a duševní pohodou. I na začátku nového tisíciletí celá země žije přese všechny proměny a modernizaci stále v duchu tradic a dle zásad théravadového buddhismu a tak se v každodenním běžném životním rytmu Thajců snoubí rýze tělesná stránka masáží s jejím duchovním rozměrem. To je další velký rozdíl od evropského pojetí masáže.



## PŮVOD METODY, ÚLOHA UČITELE

Sám název „núad phén bórán thai“, přeloženo doslova „masáž starobylá thajská“, napovídá, že jde o thajskou podobu metod používaných v různých zemích Asie od dávných časů. Přesněji řečeno dva a půl tisíce let podle legend pravicích, že jejím „tvůrcem“ a prvním učitelem byl staroindický Dživaka Khumar Bakka (v jiných transkripcích Jivaka nebo Shivaga Komarpaj). Měl působit jako lékař na dvoře krále Bimbisáry, kde učil při své návštěvě i Buddha Gautama Siddhártha. Z obou velkých mužů se prý stali přátelé. Ať je tomu jakkoli, „doktor Dživaka“ je pro všechny maséry v Thajsku jejich hlavní „adžán“ nebo též „khru“, tj. ten první a hlavní učitel. Druhým takovým „khru“ pak pro každého z nich je ten, kdo je jako první v životě zasvěcoval do masážních umů. Oběma vzdávají do smrti hold. Projevují jim vděčnost a prosí je o pomoc tak, aby jimi poskytované masáže byly co nejprospěšnější. Čímž nemíním hmotnou odměnu pro maséra, ale prospěšnost pro masírovaného. I na moderních klinikách lze vidět sošky dr. Dživaky a být svědky denního obřadu „vaj khru - pozdrav učitelů“. V takových kurzech, kde se udržují tradice, budete odříkávat před výukou mantru ve staroindickém jazyce páli, začínající: „Óm na mó Dživakó si ra sá a hang karunikó...“ (Skládáme hold Tobě - zakladateli, otci, učiteli doktorovi Dživakovi...) a končící „...na á na vá rokha pajaty vina santý...“ (...naše mysl se upíná k tomu, jehož se budeme dotýkat, aby byl šťasten a všechny nemoci se mu vyhýbaly...) a budete se učit chápat význam duševního soustředění a propojení se svým učitelem před každou masáží.



## NEJROZŠÍŘENJŠÍ OMYLY, ZMATENÍ POJMŮ

Především: Tradiční masáž v Thajsku nemá vůbec nic společného s erotikou. Evropský pohled na Thajsko jako na zemi sexu je vůbec velmi zkreslený. Thajská společnost je v tomto ohledu velmi konzervativní, milenci se na veřejnosti nelíbají ani nemazlí, dívky se převážně vdávají jako panny. Snadno dostupná prodejná láska se objevila se až s příchodem amerických vojáků a západních turistů a je určena jim. Obavy nebo u někoho snad naopak nadějeplné očekávání, že v podnicích nabízejících tradiční masáž se lze nadít něčeho navíc jsou liché. Přirozeně existují výjimky jako u všeho, zvláště v masérských salonech některých ne zrovna luxusních hotelů. Tradiční masáž se provádí zásadně ve vhodném oblečení, tělo zahalené od krku až ke kotníkům. Masérky velmi nelibě nesou pokusy některých cizinců o doteky nepatřící k masážní sestavě a jednoznačně je odmítají, mají s tím někdy potíže a kromě toho mají cokoli podobného striktně zakázáno. V Thajsku platí, že nikoli masáž má pokaženou reputaci, ale mužští zákazníci ze Západu ano. Naprostá většina klientely je místní a Thajci vědí kam jít kvůli masáži a kam případně za jiným potěšením těla.

Erotické masáže samozřejmě existují, provozují se však na úplně jiných místech a mají úplně jiná pravidla. Thajsky se jim říká áb ób núad, což znamená něco jako masáž s lázní. Začínají společnou koupelí a pokračují jako masáž poskytovaná místo rukama nahým tělem. Pro cizince se označují obvykle názvy „turkisch bad“ nebo také „body massage“ či „special massage“, nikdy ne jako tradiční thajská masáž. Jejich pravé zaměření je rozpoznatelné též podle neonových vyobrazení dívčích postav a srdíček i podle názvů podniků jako Darling, Happy House apod. Zabloudit tam jen omylem místo na tradiční masáž prakticky nelze.

K běžným omylům patří představa turistů, kteří se svěřili plážové masérce, že zakusili tradiční thajskou masáž. Masáže provozované na plážích thajských letovisek nejsou tradiční masáží. V nejlepším případě je to něco jako slabý odvar. Tím od nich nechci nikoho odrazovat, patří k příjemným zážitkům a cítíte se po nich dobře. Ale kdyby nic jiného, trvají jen hodinu a to prostě nestačí. Všude, kde jsou u moře turisté, se objevují se svojí rohoží masérky nejrůznější úrovně znalostí a dovedností. Některé prošly masérskými školami a mají dlouholetou praxi a jen si hledají v sezóně lepší výdělek. Jiné jsou úplně začátečnice a odkoukaly od někoho několik prvků z masáže a jógy. Někdy pak je taková masáž mnohem podobnější evropské, navíc neumělé, než thajské tradiční.

Masáže trvající jen hodinu, případně hodinu a půl, dnes nabízí většina thajských podniků. Viděl jsem i lákání na půlhodinovou masáž. Pouze půlhodinová thajská tradiční masáž je jev podobného řádu jako výlet na thajském slonovi brčálově zeleném a mluvícím třemi světovými jazyky, prostě humbuk. Po řadu staletí bylo možno masáže poskytovat pouze na půdě buddhistických chrámů. Skutečnost, že jsou dostupné nejen na klinikách, ale na každém druhém rohu všech provinčních thajských měst, je značný ústup od tradice. Ke zkracování masáží pod dvě hodiny vedou tyto podniky ryze komerční důvody - pravá kompletní masáž se zvláště nezasvěceným cizincům může zdát příliš drahá a nechají se snadněji nalákat na nižší cenu. Ne že krátká masáž musí být málo příjemná nebo neprospěšná, ale dvě hodiny jsou



minimální doba potřebná nejen pro uplatnění celé škály masážní techniky na všech patřičných tělesných liniích a bodech, ale stejně tak pro dokonalé zklidnění mysli maséra i masírovaného.

Ke zmatení lidí věci neznalých přistupuje skutečnost, že se v Thajsku nabízí mnoho dalších druhů masáží, např. masáže olejové, terapeutické, masáže chodidla, ruky, obličje, hlavy navíc kombinovaných někdy se saunami a bylinnými lázněmi. Není vždy snadné se orientovat v anglických přívlastcích jako „body“, „special“, „special health“, „physical“, „special oil“ nebo třeba „all type of massage services in Thai and Singaporean style“ a jiných.

## PODSTATA, TECHNIKA

Velmi zjednodušeně řečeno: Jedná se o ovlivňování toků životní energie. Masíruje se na tzv. sénách, pomyslných energetických čarách (obdoba u nás známějších meridiánů). Nejsou popsány v žádných anatomických učebnicích, avšak asijské maséři při tradiční masáži pracují podle prastarých map těla od dob kam lidská paměť sahá. V chrámu Wat Phó jakožto první thajské univerzitě můžete takové starodávné obrázky vidět. Tyto linie se počítají na desítky tisíc, ale v tradiční thajské masáži se jich využívá deset, na nich leží důležité tlakové body. Práce na nich vede k udržování harmonických toků energie v těle a mezi tělem a okolím. Obnovuje je, pokud jsou něčím blokovány. Avšak důraz se klade na prevenci, aby se takovým stavům předcházelo, vážnější poruchy léčí specialisté na terapeutickou thajskou tradiční masáž. Práce tlakovými technikami na sénách se v typických sestavách tradiční thajské masáže kombinuje někdy více a někdy méně s natahováním a protahováním, s technikami typickými pro jógu. Neexistuje jednotná a přesně stanovená sestava. V různých školách, v různých masážních zařízeních a dokonce i u různých masérů se můžete setkat s podstatnými odlišnostmi, jen základní principy jsou společné. Ve školách se ovšem učí určitý postup, jehož zvládnutí se vyžaduje při závěrečné zkoušce. Je proto navýsost žádoucí po ukončení kurzu absolvovat několik masáží na několika místech jako normální zákazník a udělat si tak představu o variabilitě tradiční thajské masáže. Vrcholní odborníci - špičkoví učitelé ve Wat Phó například rozhodli nezařadit do osnov některé nejnáročnější prvky, které vyžadují dlouhodobější praxi. Mám na mysli třeba chůzi po zádech masírovaného, kterou v thajských salonech běžně zažijete. Ne ve všech. Maséři se též přizpůsobují kondici klienta.



## ŠKOLY

Tradiční thajská masáž se vyučuje ve více typech škol. V chrámových školách, z nichž nejznámější a nejváženější je škola chrámu Wat Phó v Bangkoku, je metodika a celá atmosféra při výuce nejbližší původním tradicím. Kurzy v těchto školách jsou určeny převážně thajským nastávajícím profesionálům. Některé přijímají žáky z řad cizinců, což ovšem nebývají obvykle maséři povoláním, ale běžní turisté. Vysloveně pro cizince jsou určené rozličné mezinárodní školy. Mají nejrůznější úroveň, často jsou podstatně dražší a vůbec ne lepší. Podle zkušeností účastníků našich dosavadních cest na kurzy do Thajska může být pro držitele diplomů účelné doplnit si základní kurz běžného tzv. jižního typu masáže kurzem v mezinárodní škole v Chiang Mai, kde se vyučuje severothajský styl. Organizace výuky, metodika a přístup učitelů jsou tam zcela odlišné. Existují též soukromé školy a thajskou vládou pořádané kurzy určené pouze Thajcům. Vše se tam odehrává v thajštině a vše je v thajském písmu. Tradiční masáž stejně jako tradiční medicína a farmacie byly svého času oficiálními místy v Thajsku poněkud opomíjeny, důraz se kladl na nejmodernější výtobytky světové vědy. Dnes naopak prožívají renesanci i na univerzitách a ve státním systému zvaném „Integrace thajské tradiční medicíny do celonárodního systému péče o zdraví“. Vzhledem k rostoucí oblíbenosti thajské masáže není divu, že přibývají kurzy mimo Thajsko. Nebudu se šířit o těch, kdo po týdenním kurzu v Evropě vyvěsili zbrusu nový diplom na zeď a jali se „vyučovat“ thajské masáži. Stejně jako buddhismem se i thajskými masážemi živí šarlatáni, existují však i dobré kurzy. Pokud je budete hledat na internetu, počítač vám nabídne řadu škol jejichž reklama se hemží thajskými termíny i jmény osob, v adrese však mají třeba San Francisco nebo jiné město v USA. Jako majitelé a učitelé tam působí Thajci. Můj názor je, že nikdy nemohou nahradit osobní zkušenost se studiem v Thajsku a s pobytem v tomto buddhismem a tradicemi žijícím „království úsměvů“. Takovou a nejlépe opakovanou zkušenost bych považoval za naprosto nezbytnou pro poctivého profesionála, který chce s čistým svědomím prohlásit, že ovládá tradiční thajskou masáž.



## KURZY VE ŠKOLE CHRÁMU VAT PHÓ V BANGKOKU

- základní kurz thajské tradiční masáže (núad phén bórán)
- kurz terapeutické thajské masáže, kurz masáže chodidla
- kurzy thajské „baby“ masáže, aroma a olejové masáže

V těchto typech kurzů jsme již zprostředkovali výcvik mnoha klientů, povětšinou profesionálních masérů z České a Slovenské republiky. Všichni obdrželi po závěrečných zkouškách diplomy. Mnozí z nich absolvovali i vícenásobně nástavbové kurzy, nadále se vzdělávají a stali se z nich odborníci. Mnozí úspěšně využívají svých znalostí a zkušeností ve svém podnikání.

Chrámový komplex Vat Phó (též Vat Phra Chetuphon) neboli ne zcela přesně překládáno do češtiny Chrám ležícího Buddha patří k nejznámějším památkám Bangkoku. Nachází se na ploše více než 8 ha v přímém sousedství s Královským palácem. Byl sídlem první univerzity v Siamském království a k hlavním studijním oborům tam patřila tradiční thajská medicína, farmacie a masáž. Thajskými králi byl proto ustaven jako centrum shromažďování a udržování všech vědomostí a dovedností spojených s tradiční podobou těchto disciplin. Je sídlem i Školy tradiční thajské masáže. Diplomy této školy jsou nejváženější ze všech thajských škol a jsou obvykle podmínkou kvalifikace pro práci v renomovaných masážních zařízeních.



#### **Průběh výuky:**

- kurzy základní a terapeutický: pět dnů, obvykle od pondělí do pátku, celkem 30 hodin
- nástavbové kurzy: masáž chodidla, „baby“ masáž, aroma a olejová masáž: tři dny, celkem 15 hodin

V chrámové škole jsou k dispozici cvičebnice, které do českého jazyka přeložil specialista na masáže. Před odletem z ČR mají frekventanti možnost získat odbornou publikaci i s komentářem českého lékaře. Vyučovacím jazykem je angličtina, kurz je však založen vysloveně na praktickém nácviku, na každé dva žáky připadá jeden učitel a frekventantům je nápomocen český thajsky hovořící průvodce. Diplomy jsou předávány nejvyššími představiteli Chrámu Vat Phó nebo chrámové školy.

#### **KURZY V INSTITUTU THAJSKÉ MASÁŽE V CHIANG MAI**

- kurzy severothajského typu masáže v pěti stupních (od základního kurzu přes terapii až po kurzy pro učitele)

Rozsah výuky je obdobný jako ve Vat Phó, ale metodika je odlišná. Ve Vat Phó studují převážně Thajci, institut ITM je mezinárodní škola určená hlavně pro cizince. Klade se tu více důraz na teorii, výklad a demonstrace jsou pro všechny společné, výcvik se provádí ve skupinkách.

#### **ITINERÁŘE ODBORNÝCH CEST**

Uvedené ceny jsou orientační ceny pro individuální klientelu. Pro skupinky a kolektivy nabízíme výrazné slevy. Tyto pracovní odborné cesty lze plně zahrnout do nákladů a díky vhodné kombinaci pracovního programu a turistiky můžete sebou vzít i vaše rodinné příslušníky. Podrobné informace o konkrétním programu získáte po kliknutí na odkaz vlevo. Pokud zde není podrobný itinerář uveden, rádi vám jej zašleme na vyžádání. Všechny programy lze realizovat ve vámi vybraném termínu a lze je rozšířit a upravit dle vašeho přání a finančních možností.

##### **01 - Bangkok (7 nocí)**

Základní kurz tradiční thajské masáže v chrámu Vat Phó. Možno prodloužit o pobyt u moře nebo výlety z Bangkoku.

Termín cesty a cena: dle přání klienta, od 8 600 CZK + kurzovné

##### **02 - Bangkok (7 nocí) / Pattaya (3 nocí)**

Základní kurz tradiční thajské masáže v chrámu Vat Phó. Možno prodloužit - pobyt na ostrově Ko Chang od 7 000 CZK

Termín cesty a cena: dle přání klienta, od 11 900 CZK + kurzovné

##### **03 - Bangkok (7 nocí) / Chumphon (4 nocí) / Cha-Am (3 nocí)**

Základní kurz tradiční thajské masáže, nástavbový kurz terapeutické masáže + masáže nohy, minikurz thajské kuchyně.

Termín cesty a cena: dle přání klienta, od 16 500 CZK + kurzovné

##### **04 - Bangkok (1 noc) / Chiang Mai (7 nocí) / řeka Kwai (1 noc) / Cha Am (4 nocí)**

Základní kurz tradiční thajské masáže

Termín cesty a cena: dle přání klienta, od 18 500 CZK + kurzovné 2 500 CZK

##### **05 - Bangkok (7 nocí) / Pattaya (3 nocí) / Ko Samet (4 nocí)**

Základní kurz tradiční thajské masáže, nástavbový kurz terapeutické masáže, kurz masáže nohy a kurz baby masáže.

Termín cesty a cena: dle přání klienta, od 18 900 CZK + kurzovné

##### **06 - Bangkok (8 nocí) / Pattaya (4 nocí) / ostrov Ko Chang (4 nocí)**

Základní kurz tradiční thajské masáže, nástavbový kurz terapeutické masáže, kurz masáže nohy a kurz baby masáže.

Termín cesty a cena: dle přání klienta, od 19 980 CZK + kurzovné